

VIDA

SER MUJER

y no tener hijos, una opción válida

Mujeres que no tienen hijos enfrentan mitos y presión familiar y social

LILIANA CADAVID

La llegada del Día de la Madre refuerza una pesada carga para las mujeres que estando en edad reproductiva aún no tienen hijos: la presión familiar y social por convertirse en mamás.

Olga Chaves, una psicóloga de 32 años, casada y sin hijos, la siente en carne propia a menudo.

Desde que se casó, hace tres años, Chaves viene escuchando la misma pregunta de familiares y amigos: “¿cuándo van a encargarse el primero?”. Su respuesta siempre es la misma: “síntese a esperar”.

En sus planes no está tener un hijo. Tampoco en los de su esposo. “No es que yo tenga algo en contra de los niños, sólo que no deseo ni veo factible tener un hijo en estos momentos de mi vida”, dijo.

El tiempo de Chaves está dividido entre su trabajo, sus estudios de maestría y la relación con su marido. “No podría hacer todo lo que hago si tuviera un hijo”, dijo.

Al igual que ella, existe un número creciente de mujeres que optan por no convertirse en madres, y esto se ve reflejado en las cifras que maneja la Oficina del Censo, según Rosanna Hertz, profesora de Estudios de Género y Mujer en Wellesley College.

El último reporte de la Oficina del Censo sobre patrones reproductivos de las mujeres en EU da cuenta de un incremento en el número de mujeres que no han tenido hijos a la edad de 44 años en las últimas décadas —10.1% en 1980 y 20% en 2004—, pero no especifica las razones de dicho aumento.

Desde el punto de vista de Hertz, existen diversos motivos por los cuales una mujer puede decidir no tener hijos, pero ella cree que actualmente las mujeres están



44.6%

de las mujeres en EU entre los 15 y 44 años no tienen hijos

19.3%

de las mujeres en EU, entre los 40 y los 44 no tienen hijos.

FUENTE: FERTILITY OF AMERICAN WOMEN: JUNE 2004 (US CENSUS)

La elección de una mujer de ser o no ser madre debe ser entendida en el contexto en el que tomó la decisión”

DIANA STRASSMANN
Rice University

OLGA CHAVES, de 32 años, tiene claro que la maternidad no encaja en su ritmo de vida actual.

Mitos de las mujeres sin hijos

LILIANA CADAVID

Cualquiera que sea la razón para que una mujer decida no ser madre, su opción es válida y debe entenderse en un contexto particular, dijo Diana Strassmann, profesora de Estudios de la Mujer en Rice University.

“Algunas pueden tomar esta decisión porque sienten que no tienen cómo costear los gastos que implica tener un hijo y que no podrán cuidar apropiadamente de él”, añadió. “Otras, aunque estén casadas, sienten que toda la responsabilidad de un hijo recaerá en ellas y no están listas”.

A menudo, las mujeres sin hijos están bajo mucha presión familiar y social y son señaladas como egoístas o poco cariñosas, pero “en realidad pueden ser las más altruistas y afectuosas”, dijo Debra Mollen, psicóloga de Texas Woman’s University. “Sabemos que no podrían ser buenas madres; no desean traer niños al mundo en estas condiciones”, agregó.

Un estudio del que forma parte Mollen encontró que entre latinas y afroamericanas hay la tendencia a juzgar muy duramente a la mujer que no tiene hijos. “Pensamos que este tipo de mujeres son menos femeninas”, dijo Mollen.

Otro mito es que la mujer que no tiene hijos puede sufrir ciertas enfermedades, como cáncer de seno. Francisco Orejuela, profesor de Ginecología del Health Science Center de UT Houston, dijo que la maternidad puede ser un factor protector para mujeres en riesgo de desarrollar cáncer de seno. “Pero eso no quiere decir que las mujeres que no tienen hijos estén en un riesgo mayor de desarrollarlo”, aclaró.

más comprometidas con su carrera y sienten que ser madres implica renunciar a ésta.

Otras quizás, aunque no descartan la posibilidad de tener hijos, no llegan a hacerlo porque les es muy complicado combinar maternidad y trabajo, dijo Hertz. “Postergan la decisión de ser madres con la idea de que eventualmente, en el futuro, podrán hacerlo, pero

se les acaba el tiempo”.

Aparte de tener la libertad para alcanzar otros objetivos en la vida —laborales y profesionales— hay otros aspectos que influyen en que una mujer quiera ser madre o no, según Debra Mollen, profesora de Psicología en Texas Woman’s University. “Algunas participantes en estudios que he realizado sobre este tema expresan que no desean tener

hijos porque les preocupan asuntos globales como las guerras o el abuso infantil. Además, sienten que ya hay muchos niños que no tienen quien cuide de ellos”.

Pero entre todos los factores que se pueden mencionar, Mollen recalca la falta de deseo por ser madres.

“Las mujeres en mis estudios creen que debe existir un deseo

muy fuerte de tener un hijo, cuidarlo y dedicarle la mayor parte de sus vidas”, dijo Mollen.

Es el caso de Chaves, quien pese a la presión por parte de sus familiares y conocidos para que tenga un hijo, tiene claro que no lo hará sólo por darles gusto.

“Para mí la decisión de ser madre exige muchos requisitos que yo, ahora, no reúno”, dijo.

ALICIA WAGNER CALZADA